



Coerver® Coaching CAMP 2021

Organizační pokyny

NÁŠE CÍLE NA COERVER® KEMPECH

Hlavním cílem je poskytnout mladým hráčům a hráčkám tréninkový program, který jim umožní účinně zdokonalit individuální herní dovednosti a hru v menším počtu hráčů. V rámci takového přístupu by se hráči a hráčky měli stát úspěšnými při řešení různě složitých herních úkolů v podmínkách UTKÁNÍ.

Úkolem pro splnění tohoto cíle je připravit taková cvičení, která budou na jednu stranu pro hráče zábavná a radostná, na druhou stranu náročná a progresivní.

Na rozvoj hráčů v průběhu všech tréninků budou dohlížet certifikovaní trenéři, kteří prošli školením pro používání metody Coerver® Coaching.

Takto organizované Coerver® kempy poskytují záruku zábavy, radosti, bezpečí a fotbalového progresu všem hráčům a hráčkám.

“Přeji vám, aby se kemp vydařil, nikdo se nezranil a děti si odnesly domů spoustu zážitků a pochopitelně zlepšení svých fotbalových dovedností. Zároveň děkuji autorovi plánů tréninkových jednotek P. Gregorovi za jeho úsilí a trpělivost připravit něco smysluplného a nevšedního.”

S pozdravem

Tomáš Klečka

Managing partner

Coerver® Coaching ČR a SK



ZÁKLADNÍ KONCEPT COERVER® KEMPŮ

Společně jsme připravili koncept, který se ponese v duchu hvězd světového fotbalu, které mají určité charakteristické znaky a specifika, v souladu s naší filosofií Coerver® 5S = skill, speed, strenght, sence a spirit. Každý den se ponese v duchu jednoho vybraného hráče. Součástí dne budou 2 tréninkové jednotky, 1 turnajová část a 1 soutěžní část (můžu se mírně lišit na pobytových kempech). Messi, Firmino, Salah, Pogba, Dybala.

PLAY LIKE THE STAR

Vybraný hráč a jeho charakteristika a filosofie, které budeme celý den následovat
= PLAKÁT A4 na nástěnce.

TRAIN LIKE A PRO

Tréninkové plány jsou zpracovány pro **4 věkové kategorie**. Plány se liší nejen náročností, ale také obsahem. Každý den budou probíhat 2 tréninkové jednotky, jedna ráno a jedna odpoledne. Připravili jsme na každý den nejpoužívanější Coerver BALL MASTERY a 1vs1 témata tréninků. Každý trenér si může zvolit dle úrovně hráčů ve své skupině tréninkový plán z jedné ze tří kategorií dle potřeby.

PLAYERS CHALLENGE

10 různých úkolů, které se budou účastníci kempu snažit splnit. Počet pokusů není limitovaný pouze dobou vyhrazenou na soutěže. O získání samolepky se mohou snažit i následující kterýkoliv den! Každý den mohou získat 2 nové samolepky s kopačkou a kdo získá všech 10 samolepek, obdrží bonusovou samolepku s pohárem. Účastníci nesoutěží mezi sebou ale každý se snaží vylepšit vlastní výkon! Detail viz samostatná příručka.

TOURNAMENTS

Na každý den (na pobytovém kempu od 2. dne) jsme připravili 2 formáty turnaje, aby se z toho nestal stereotyp. Viz samostatná příručka.

PLAYER REPORT

I v letošním roce je potřeba zpracovat Report, který předají trenéři dětem na závěr kempu. Proto, aby byly zapsané výsledky co nejvěrohodnější je potřeba, aby jednu skupinu hráčů vedl po celou dobu kempu jeden trenér. Zaznamenané údaje musí každý trenér ofotit do mobilu a po kempu vložit do naší on-line databáze hráčů.



POKYNY PRO COERVER® TRENÉRY

1. Na každý trénink si připrav plán, co budete s hráči dělat.
2. Používej výhradně oblečení a obuv adidas®.
3. Připrav si pomůcky na ploše před tréninkem.
4. Pouč hráče o pravidlech bezpečnosti.
5. Nauč se jména hráčů.
6. Mluv tak, aby tě všichni slyšeli.
7. Používej pozitivní motivační fráze (skvělé, super střela, výtečný zákrok, perfektní technika...).
8. Využívejte co nejvíce cvičení s míčem.
9. Vysvětli, ukaž, kontroluj správnost a zvyšuj nebo snižuj obtížnost!!!
10. Připrav si soutěže v rámci cvičení a užívej si s hráči legraci.
11. Buď přátelský, nadšený a správně zaujatý pro trénink!
12. Poděkuj hráčům za odvedenou práci.
13. Připomeň jim další program.
14. Po tréninku vše uklid' a schovej.

POVINNOSTI COERVER® TRENÉRŮ A HRÁČŮ

1. Před každým tréninkem zkontrolujte zdravotní stav hráčů.
2. Nepřetěžujte zbytečně hráče. Dbejte na správný pitný režim. Zdraví je nejdůležitější!
3. Zajistěte, aby vybavení hráčů i tréninkové pomůcky byly v dobrém stavu a čisté.
4. Hráči musí mít při tréninku chrániče.
5. Hráči nesmí manipulovat s těžkými předměty, jako jsou např. branky.
6. Fauuly při tréninku jsou zakázány!
7. Každé zranění musí hráči hlásit trenérovi/vedoucímu kempu.
8. Během tréninku musí mít trenér k dispozici lékárničku a mobilní telefon s číslem na první lékařskou pomoc.
9. Nikdy nenechávejte hráče na hřišti i mimo něj bez dozoru.
10. Chovejte se k hráčům slušně a zároveň vyžadujte respekt k vám i mezi hráči samotnými.