

Organizační pokyny k realizování TJ v Coerver akademích

- Prostudujte si předem a podrobně "**Plány tréninkových jednotek**". Zpracovali jsme plány pro 3 věkové kategorie. Prosím postupujte v tréninku výhradně podle plánu TJ.
- **Příchod do areálu** 30 min. alespoň 1 trenér! Ostatní min. 15 min.
- Zpracujte precizně **docházku** všech účastníků (i pokud dorazí později) do formuláře a následně do on-line tabulky v Google. Na prvním tréninku od rodičů vyberte "**Prohlášení o zdraví a bezinfekčnosti**"
- Před zahájením akademie nebo v případě příchodu nového účastníka v průběhu akademie je potřeba vždy provést **Poučení o bezpečnosti** = přečíst před svědky a následně rodičem nechat podepsat!
- Používejte **oblečení a obuv** adidas.
- Mějte po ruce **lékárničku**.
- Připravte si **pomůcky** na hrací ploše na 1–2 cvičení dopředu. Každý trenér má k dispozici 2 mini branky, 6 kuželů, set kloboučků a 8 rozlišovacích vest + míč pro trenéry a 2 náhradní pro děti.
- Dejte dětem **rozlišovací vesty** hned na začátku každého tréninku.
- Hráči si vezmou **láhev s vodou** s sebou na místo, kde trénují, ať nepobíhají po celém stadionu.
- **Představte** na úvod dětem a rodičům sebe a také téma, co budete během TJ procvičovat.
- **Projevujte zájem** o děti během celého tréninku. Není nic lepšího, když vytváříte dobrou atmosféru s úsměvem na tváři! Udělejte z každého cvičení **zábavnou soutěž**, nejlépe rovnou Mistrovství světa!
- **Manipulujte s náročností** jednotlivých cvičení, opravujte citlivě chyby dětí. Rozdávajte pochvaly za každou podařenou akci!
- Pořďte z každé TJ alespoň pár **fotografií** 3-5, minimálně 1 trenér, stačí telefonem a poslat na WhatsApp Vojtěchovi Martincovi +420 733 153 063!
- Zkončete trénink **společným pokřikem** (např. 3 2 1 Coerver! :-)
- Pečujte o svěřené pomůcky, tak aby byly vždy čisté a v použitelném stavu.
- Nenechávejte děti nosit nebo tahat mini branky. Při manipulaci se ničí!
- Zkontrolujte před odchodem, že na hřišti ani v šatnách není **nepořádek a zapomenuté věci**.
- Věnujte se rodičům po tréninku, pokud mají zájem o informace o svých dětech. **Po každé TJ zašlete rodičům e-mail** s informací o průběhu TJ (viz vzory, které si můžete upravit).
- Zadávejte **domácí úkol**! Vyberte podle věku a úrovně dovedností dětí (viz dokument Domácí úkoly).
- Nezapomeňte, že na posledním tréninku se předávají **Diplomy**, a hlavně formulář **Hodnocení hráče**!