



KODEX CHOVÁNÍ TRENÉRA

Je povinností všech zaměstnanců, aby si byli vědomi pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Každý zaměstnanec má povinnost dbát nejen o zdraví a bezpečnost své osoby, nýbrž také o zdraví a bezpečnost dalších zaměstnanců, klientů či širší veřejnosti. Všeobecné zdravotní a bezpečnostní předpisy/postupy je třeba striktně dodržovat. Bez ohledu na závažnost je třeba veškeré úrazy či jiné události bezodkladně nahlásit. Od zaměstnanců se vyžaduje plná spolupráce v následném šetření zahrnujícím příčiny, následky a budoucí prevenci. Kouření je zakázáno ve všech budovách společnosti. Trenéři nesmí během pobytu v práci kouřit nikdy. Konzumace alkoholu není v budovách společnosti dovolena. Stejně tak je záhodno vyhnout se konzumaci alkoholu během pracovní doby, např. během obědové přestávky atp. Za žádných okolností není možno dostavit se do práce pod vlivem alkoholu, drog či jiných omamných látek. Jakýkoliv prohrěšek proti zmíněné podmínce bude klasifikován jako hrubé porušení pracovní kázně.

Každý by si měl být také vědom skutečnosti, že obecně vzato se s prací/funkcí trenéra neslučuje:

Trávit delší množství času s dítětem či mladistvým o samotě, pryč od ostatních. Odvážet dítě či mladistvého kamkoli vlastním autem, a to bez ohledu na vzdálenost cesty. Brát dítě či mladistvého na návštěvu k sobě domů. Pakliže je některá z výše uvedených situací nevyhnutelná, měla by proběhnout pouze s plným vědomím a souhlasem odpovědné osoby z vedení klubu/řídícího orgánu nebo/a se souhlasem osoby s rodičovskou odpovědností za dítě či mladistvého. Jestliže nedopatřením způsobíš dítěti či mladistvému zranění, jakýmkoli způsobem ho rozrušíš, dítě/mladistvý bude na tvé jednání domněle reagovat v sexuální kontextu nebo mylně interpretovat cokoliv, co jsi udělal, nahlas incident spolu s písemným vyjádřením v kolegiu hned, jak to bude možné. O události by měli být rovněž informováni rodiče/zákonní zástupci/opatrovníci.

Jako trenér bys nikdy neměl...!

Zapojovat se do aktivit, kde se objevuje nepatřičný fyzický kontakt, včetně pošťuchování z legrace. Sdílet s dítětem či mladistvým šatnu nebo pokoj. Dovolit si dotýkat se hráčů jakýmkoli nevhodným způsobem. Bez povšimnutí připustit u dětí či mladistvých používání nevhodného či hrubého vyjadřování. Používat směrem k dítěti či mladistvému sexuální náarážky, byť třeba jen v legraci. Domluvit si z vlastní iniciativy, mimo běžný kontext své trenérské práce, schůzku s dítětem či mladistvým. Dovolit, aby bylo dítětem či mladistvým vznesené obvinění ponecháno bez povšimnutí, bez nahlášení nebo bez projednání. Angažovat se ve věcech osobního charakteru, jež může dítě nebo mladistvý zvládnout sám. Může se stát, obzvláště u velmi malých nebo handicapovaných dětí, že je pro provádění věcí osobního charakteru nezbytná pomoc. Takovéto úkony by ale měly být prováděny pouze s plným srozuměním a svolením ze strany rodiče/zákonného zástupce/opatrovníka. V těchto případech je také potřeba, reagovat na možné odezvy dítěte či mladistvého citlivě. Je-li na tvé osobě dítě či mladistvý plně závislý, popisuj mu v záležitostech osobního charakteru, co děláš, a je-li to možné, dávej mu možnost volby.

ZÁSADY A RADY PRO TRENÉRSKOU PRAXI

Pracuješ-li s dětmi/mladistvými, vždy s nimi jednej veřejně. Vyhybej se situacím, kde jsi s dítětem/mladistvým zcela o samotě. Má-li být zajištěn dozor nad hráči/hráčkami v šatnách, vždy se postarej, aby dozoruující dospělí byli ve dvojici, a aby bylo dodrženo genderové hledisko (muži – chlapci, ženy – dívky). Nad smíšenou skupinou chlapců a dívek by měl vždy dozorovat alespoň jeden muž a jedna žena. Jak dobrovolní pracovníci, tak kvalifikovaní trenéři musí přistupovat ke všem s vážností, respektem, ohledem na jejich práva a jednat s každým jako s rovnocenným partnerem. Bezpečí hráčů a pocit klidu/pohody musí být trenéry nadřazen nad zlepšováním výkonu.

Trenér by měl...:

Vyhnut se přetěžování hráčů/hráček (zejména těch talentovaných). Všichni si zaslouží stejnou příležitost zahrát si utkání. Pamatovat na to, že děti/mladiství hrají hlavně pro zábavu a potěšení ze hry, a že vítězství je jen jednou součástí hry. Zajistit, aby ke kontaktu v souboji mezi hráči/hráčkami docházelo v rámci bezpečných mezí, s náležitým ohledem na fyzický vývoj dítěte/mladistvého. Zamezit nastoupení dítěte/mladistvého do tréninku či zápasu se zraněním. Zajistit bezpečné pomůcky a zázemí přiměřené věku a schopnostem hráčů/hráček. Všichni trenéři musí mít trenérskou licenci, čistý trestní rejstřík a kurz první pomoci. Trenér musí být ujištěn o tom, že



jsou zvolené tréninkové aktivity přiměřené věku, vyspělosti a schopnosti hráčů/hráček. Trenér by měl vždy zdůrazňovat pozitivní stránky (svého) sportu (např. fair play) a nikdy nepřehlížet porušování práv a používání zakázaných látek. Trenér se musí soustavně prezentovat na vysoké úrovni, a to jak z hlediska chování, tak z hlediska vzhledu. Trenér by nikdy neměl veřejně kritizovat dítě/mladistvého takovým způsobem, který by mohl vést ke ztrátě jeho sebeúcty nebo sebevědomí.

POVINNOSTI TRENÉRA

Bezpečnost účastníků (hráčů/studentů)

Zjisti veškeré individuální zdravotní potřeby účastníků. Za běžný příklad lze považovat alergie na včelí bodnutí nebo astmatické obtíže (inhalátor). Ujisti se, že mají všichni bezpečné obutí. Proveď, zda se na kopačkách hráčů neobjevují neobvyklé kolíky, výstupky či ostré hrany. Neklad' na hráče nepřiměřené požadavky. Pokud hrají proti sobě, respektuj jejich vzrůst, úroveň dovedností a vyspělost. Zajisti minimalizaci rizik při tréninku. Dodržování bezpečnostních pravidel prosazuj striktně a důsledně. Hráči nesmí pohybovat nebo jinak manipulovat s brankami a vybavením. Všichni hráči mají za povinnost používat holenní chrániče. Agresivní a nebezpečná hra je nepřipustná, stejně tak vrážení do brankářů nebo nebezpečné skluzu. Sprosté, nebo dokonce vulgární vyjadřování je vyloučeno. Opakovaní hříšníci mají být nahlášeni vedoucímu kempu. Informuj hlavního trenéra kempu o každém zranění a proveď jeho náležité ošetření. Nedovol hráčům návrat do tréninku, dokud se neujistiš, že to jeho/její stav umožňuje. Během horkých dnů buď obzvláště opatrný na projevy dehydratace nebo úpalu. Je třeba, abys věděl, jak zajistit v případě nouze rychlou zdravotní pomoc. Kemp by měl disponovat kondičním trenérem nebo jinou podobně způsobilou osobou pro poskytování první pomoci a práci s lékařskými zprávami hráčů, lékárníčkou a služebním mobilním telefonem. Nepokoušej se o poskytování první pomoci přesahující tvou kvalifikaci.

Dohled nad účastníky

Nikdy nenechávej hráče bez dozoru. Dle předpisů je tvou povinností zajistit odpovídající dohled, aby se jak během celého kempu, tak během tréninků a utkání předcházelo zraněním. Nikdy nedovol hráčům manipulaci nebo hru s brankami (např. skákání, věšení, houpání). Nikdy nedovol házení praporky (letící předmět s ostrým hrotem) či podobné nebezpečné akce. Sleduj vývoj povětrnostních podmínek – blesky, hromy, silný vítr, extrémní horko. Nedovol účastníkům jezdit v jakémkoli služebním voze kempu či personálu. Ujisti se, že byli všichni hráči po skončení kempu bezpečně vyzvednuti svými rodiči nebo zákonnými zástupci. Pakliže bys měl s někým individuálně čekat hodinu navíc, udělej to!

Tvůj tým

Na každý trénink měj písemně připravený plán. Nos pouze vyžadované sportovní vybavení. Připrav si hřiště (pomůcky pro jednotlivá cvičení) před tréninkem a ujisti se, že neskrývá žádné viditelné nebezpečí: tj. díry, koleje, trhliny v hrací ploše, rozbité sklo a nebezpečná cizí tělesa. Zkontroluj také, zda je zavlažovací systém náležitě zasunutý pod povrch a branky jsou bezpečné, ukotvené, se zaoblenými rohy. Měj k dispozici základní vybavení: píšťalka, stopky, přenosná kreslicí tabulka s klipem, soupiska, propiska, míče, rozlišovací vesty. Než začne kemp, zajisti si dvě kopie soupisky týmu. Udělej docházku – dbej na správný pravopis jmen. Vrať jednu kopii s případnými změnami řediteli kempu. Uvědomuj ho/ji o jakýchkoli absencích. Soustřeď se na důsledné dodržování pravidel kempu se zvláštním zřetelem k bezpečné hře. Pokud jsi u týmu jako trenér nový, zmiň se o svých hráčských a trenérských zkušenostech. Připravuj tréninky tak, aby byly plné cvičení rozmanitých technických dovedností a plné her, ve kterých se tyto dovednosti mohou neizolovaně procvičit. Projevuj nadšení pro věc. Buď energický, přátelský. Co nejdříve se nauč jména hráčů. Dobře si zkontroluj výslovnost. Projdi si pravidla kempu a klad' důraz na bezpečnost. Popiš hráčům záměr/smysl tréninku. Buď stručný! U mladých hráčů velmi stručný! Mluv zřetelně, tak aby každý slyšel. Používej jména hráčů tak často, jak jen to je možné. Nepředváděj a nepopisuj slovně cvičení v jednu a tu samou chvíli. Dělej buď jedno, nebo druhé. Dbey na to, aby se cvičení rozběhla rychle, bez zbytečných průtahů. Míče zařazuj do tréninku co nejdříve. Dodržuj posloupnost: Rozcvičení. Individuální cvičení. Skupinová cvičení. Hra. Během koučování používej často výrazy jako „velmi dobře“, „úžasná střela“, „skvělý zákrok“, „hraješ výborně“. Dodržuj posloupnost: Individuální cvičení/skupinová cvičení/hra. Předved' cvičení. Povzbuzuj. Opravuj. Povzbuzuj. Chval veřejně a velkoryse. Kritizuj mezi čtyřma očima a klidně. Popiš konkrétně, co má hráč udělat a posléze chval jakékoliv zlepšení s tím související. Se soupeři



hraj fair-play. Připravuj zábavné tréninky. Zařazuj soutěživá cvičení a soutěživé hry. Zakončuj trénink hrou.

Úklid

... se týká každého. Opouštěj hřiště v takovém stavu, jako když jsi na něj přišel. Poděkuj hráčům za pomoc s úklidem. Připomeň jim další trénink.

ZÁSADY OCHRANY DĚTÍ

K nastudování a k podpisu všem zaměstnancům Moderní fotbal s.r.o. (zaměstnanci označují personál na plný i částečný úvazek)

Každé dítě a mladistvý hrající fotbal by měli mít možnost hrát v příjemném a bezpečném prostředí a měli by být chráněni před zneužíváním. Toto je odpovědností každého dospělého zapojeného do fotbalu. Jsme si plně vědomi faktu, že zneužívání dětí je velmi emotivní a komplikovaná záležitost. Je nezbytné pochopit pocity panující v této situaci, ale to nesmí nijak ovlivňovat náš úsudek nebo nám bránit v přijetí nutných opatření. Moderní fotbal s.r.o. vnímá svou odpovědnost chránit a zajišťovat dobré podmínky dětí a mladistvých zejména jejich ochranou před fyzickou, sexuální nebo emocionální újmu a před šikanou či zanedbáváním. Aby se dostalo těmto povinnostem, je nezbytné, aby všichni dospělí, poskytující fotbalovou výchovu dětem a mladým hráčům v rámci Moderní fotbal s.r.o., dodržovali nejvyšší možný standard péče. Jasné postupy a praxe a precizní trenérské zaměření a trénink jsou nezbytné. Moderní fotbal s.r.o. zajistí, aby každý přesně věděl, co je od něj v naší společnosti ve vztahu k dětem a mladistvým očekáváno.

Abychom toto mohli zajistit, Moderní fotbal s.r.o. si klade následující požadavky:

1. aby všechny osoby reprezentující Moderní fotbal s.r.o. přečetly a přijaly pravidla, předpisy stanovy zásad týkající se ochrany dětí a přijetí a dodržování těchto podmínek po celou dobu, po kterou reprezentují Moderní fotbal s.r.o., potvrdily svým podpisem.
2. aby měly všechny osoby zaměstnané v Moderní fotbal s.r.o. a spojené s ním čistý výpis z rejstříku trestů
3. aby měly všechny osoby zaměstnané v Moderní fotbal s.r.o. a spojené s ním platný certifikát první pomoci

Cíle zásad ochrany dětí Moderní fotbal s.r.o. jsou:

Vybudovat pozitivní a proaktivní postavení organizace za účelem co nejlepší ochrany dětí a mladistvých, kteří hrají fotbal, a umožnit jim hrát v příjemném a zábavném prostředí. Zajistit kvalitní školení týkající se ochrany dětí ve spolupráci a s podporou fotbalového svazu. Prezentovat ty nejlepší postupy v ochraně dětí. Šířit nejvyšší etické standardy napříč fotbalem.

Klíčové principy podírající tyto zásady jsou:

Dobrý pocit dítěte a jeho pohoda jsou a vždy budou nejdůležitějším kritériem. Všechny děti a mladiství mají právo na ochranu před zneužitím, nehledě na jejich věk, pohlaví, postižení, kulturu, národnost, rasový původ, náboženské vyznání nebo sexuální identitu. Jakákoli podezření a obvinění ze zneužívání budou brána naprosto vážně a budou rychle a adekvátně prošetřena. Partnerská spolupráce s dětmi a mladistvými a jejich rodiči nebo opatrovníky je zcela zásadní

Předpisy Moderní fotbal s.r.o. pro ochranu dětí jsou definovány následovně:

1. Jakákoli akce, prohlášení nebo chování či jiné záležitosti, které poškodí dítě nebo děti nebo mohou představovat riziko újmy na dítěti nebo dětech, představují chování, které je nevhodné a které může poškodit pověst fotbalu.
2. V těchto předpisech výraz „přestupek“ znamená jeden či více přestupků, kterými se porušují platné zákony v České nebo Slovenské republice a jakýkoli další kriminální přestupek, který způsobí, že Moderní fotbal s.r.o. bude mít dobrý důvod se domnívat, že osoba obviněná z takového přestupku představuje nebo může představovat nebezpečí újmy dítěte či dětí.
3. Pokud Moderní fotbal s.r.o. obdrží informaci, že je jedinec obviněn z přestupku nebo že je předmětem



vyšetřování policie, sociální správy nebo jakékoli jiné autority vztahujícího se k přestupku; nebo Coerver Coaching obdrží jakoukoli informaci, na jejímž základě se může Moderní fotbal s.r.o. oprávněně domnívat, že by jedinec mohl představovat jakékoli riziko újmy dítěte nebo dětí, pak Moderní fotbal s.r.o. bude oprávněná nařídít pozastavení všech fotbalových aktivit této osoby na takovou dobu a za takových podmínek, jaké bude považovat za vhodné a potřebné.

4. Aby bylo možné přijmout rozhodnutí, zda má dojít k pozastavení činnosti dle bodu tři, budou posouzeny, následující faktory:

4.1 Zda existuje riziko, že dítěti nebo dětem je nebo by mohla být spáchána újma

4.2 Zda se jedná o závažnou záležitost

4.3 Zda je rozhodnutí o pozastavení nutné či žádoucí, aby mohlo být nerušeně vedeno vyšetřování ať už ze strany Moderní fotbal s.r.o., nebo jakékoli jiné vyšetřující autority.

5. Doba pozastavení činnosti dle bodu 3 nijak nepřesáhne dobu, po kterou je jedinec obviněn z přestupku a kdy je o přestupku rozhodnuto a obvinění je staženo či potvrzeno.

6. Pokud je rozhodnuto o pozastavení činnosti dle bodu 3, Moderní fotbal s.r.o. zahájí a ukončí řízení vedené dle Pravidel Moderní fotbal s.r.o. s osobou, které se tyto záležitosti týkají, co nejdříve je to možné a opodstatněné.

7. Je-li jedinec usvědčen nebo podezřelý ve věci přestupku, zakládá toto usvědčení nebo podezření porušení Pravidel Moderní fotbal s.r.o., a Moderní fotbal s.r.o. tímto nabývá právo na pozastavení činnosti v některé nebo ve všech fotbalových aktivitách na dobu (včetně doby neurčitě) a za podmínek, které považuje Moderní fotbal s.r.o. za nezbytné a vhodné.

8. Pro účely těchto předpisů jedná Moderní fotbal s.r.o. prostřednictvím svého ředitele.

9. Písemné oznámení o nařízení zmíněném výše bude dotčené osobě doručeno bez zbytečného prodlení v nejkratší prakticky dosažitelné době.

POSOUZENÍ ZDRAVOTNÍCH A BEZPEČNOSTNÍCH RIZIK

K nastudování, naučení a uplatňování veškerým personálem Moderní fotbal s.r.o.

Potenciální rizika účastníků musí být zhodnocena a řešena před jakoukoli aktivitou.

Závažná rizika:

1. Cizí předměty na hrací ploše

Plechovky, lahve, sklo, psí výkaly ponechané na hrací ploše by mohly vést k ohrožení zdraví a pohodlí účastníků a/nebo zaměstnanců. Hrací plocha může být nebezpečná, pokud se na ní nachází například výmoly nebo větší nerovnosti, nečistoty na kryté hrací ploše atd., které mohou způsobit zranění účastníků a/nebo zaměstnanců.

2. Poškozené tréninkové vybavení

Míč s trhlínami, které by mohly po nárazu hráče a/nebo zaměstnance poranit (pořezat). Nezajištěná branka, která by mohla na hráče a/nebo zaměstnance spadnout a způsobit zranění.

3. Nevhodné oblečení nebo osobní vybavení

Hráč a/nebo zaměstnanec obouvající v případě deště pouze tenisky riskuje uklouznutí a zranění. Hra bez holenních chráničů nebo v nevhodném oblečení (např. pouze tričko v zimním období) může účastníkům a/nebo zaměstnancům způsobit nepohodlí.

Požadovaná opatření

1. Trenér provede obhlídku hrací plochy a ujistí se, že je v odpovídajícím stavu, a trénink tak může začít. Tuto prohlídku provede trenér před každým tréninkem.

2. Trenér zkontroluje před každým tréninkem stav vybavení a jeho nepoškozenost, a to ještě před jeho užitím.

3. V našich pravidlech a podmínkách jasně prohlašujeme, že všichni účastníci jsou povinni mít vhodné oblečení, obuv a ochranné pomůcky odpovídající podmínkám a počasí. Pokud účastníci nebudou dostatečně vybaveni, nebude jim povolen vstup do tréninku.



Podpisem tohoto dokumentu souhlasím se všemi shora uvedenými pravidly a předpisy. Porušení shora uvedených pravidel a předpisů bude považováno za porušení zásad a bude následovat okamžitá výpověď.

Jméno a příjmení

Datum

Podpis